

100歳体操をした後は
レクリエーションで
もっと楽しむ！

いきいき100歳体操

大好評
レクリエーション
物品貸出
利用は無料！

いきいき100歳体操で体を動かした後は、レクリエーションで楽しいひとときを過ごしませんか？
モルック・ハンドベル・人名クイズ等々、いろいろなレクリエーションをご用意しています。



POINT 1 /

うれしい効果

楽しくトレーニングとレクリエーションをしながら、介護予防と認知症予防ができます。



POINT 2 /

貸出手続き

小野市地域包括支援センターへ電話連絡のうえ、窓口で申請手続きをお願いします。



POINT 3 /

窓口へ返却

楽しい時間の後は、期間内にレクリエーション物品を窓口までお持ちください。

対象

いきいき100歳体操を実施している団体

貸出期間

最大8日間（7泊8日まで貸出が可能です。）

受付時間

平日 8:45~17:15（土日祝日・年末年始は受付しておりません。）

いきいき100歳体操

レクリエーション物品貸出

☎ 0794-63-2174

小野市社会福祉協議会 小野市地域包括支援センター