

百歳まで元気に、つながり(輪) 語り合い(話) 穏やかに(和)

もものわ交流会

MOMONOWA

認知症になっても
やりたいことを諦めない



本人支援



一体的支援



家族支援

同じ境遇の人と
思いを共有したい

気軽に相談したい

認知症になっても、仲間とつながり、**自分らしく暮らしましょう!**
ご家族と**一緒に活動**に参加しませんか?

- ・活動日：毎月第4水曜日 13:30～15:00
 - ・活動場所：コミュニティセンターおの 201
 - ・活動内容：季節の行事、レクリエーション、茶話会など
 - ・対象：認知症のご本人とそのご家族
- ※ 活動日、活動場所は、変更となる場合があります

ご参加お待ちしております。

お問い合わせ
お申し込み

小野市地域包括支援センター ☎ 0794-63-2174

認知症の人と家族の 一体的支援プログラム



1

話し合い

- ・ やってみたいことは何ですか？
- ・ 行ってみたいところがありますか？
- ・ 「おいしいもの食べたい」 など何でも OK

どのような活動をするか、みんなで話し合って決めましょう

2

活動

さあ、一緒に楽しく活動しましょう！

4/22	五月の節句に向けて 鯉のぼり作り
5/27	体を動かしてリフレッシュ アルゴで卓球 場所：総合体育館 アルゴ
6/24	楽しみで眠れないかも？ バス旅行＆ランチ
7/22	盆踊りに使いたい うちわ作り
8/26	昔みたいに踊れるかな 納涼大会（盆踊り）
9/30 (第5水曜日)	昨年度大好評でした おはぎ作り 場所：コミセンおの 107

10/28	モルックで盛り上がりよう 秋の大運動会
11/25	クリスマスの準備 クリスマスツリー作り
12/23	ハンドベルの演奏披露 クリスマス会
1/27	ときには筆を持って 書初めで新年の抱負
2/24	これを機にルールを覚えたい 麻雀大会
3/24	女性のみなさん手伝って～ 男性の料理教室 場所：コミセンおの 107

自尊心を高める

本人の希望を元に、
本人が主体となって
活動することで、自信
が生まれます。



新たな出会い

お互いの悩みを話し
てリフレッシュ。
新たな気づきが生ま
れます。



専門職と個別で相談したり、本人だけのグループディスカッション、
家族同士の情報交換もできます

3

振り返り

- ・ できたことを認め合いましょう
- ・ 上手くいったことは続けましょう
- ・ 少し先の計画も立ててみましょう

楽しく過ごせましたか？ また次回、元気にお会いしましょう