



**どなたでも
ご参加
いただけます**

みんなの子育て応援講座

～いつでも、誰でも、ここからつながる～

各回
先着 **30** 名
託児あり
(10名まで)

毎日の暮らしや子育ての中で、「これでいいのかな？」
「もっと知りたいな」と思うことはありませんか？
この講座では、日々の暮らしに役立つことや、子育てに関することについて学びます。
子育て中の方はもちろん、地域で子育て家庭を応援したい方や、
新しいことを学んでみたい方など、どなたでもご参加いただけます。
興味のある講座だけの参加も大歓迎です。

10月14日(水)
10:00～11:30
締切 10/9 (金)

睡眠と健康 について

寝ても疲れが取れない、夜中に目が覚めるなど、お悩みはありませんか？
心と体の健康を支える睡眠の大切さについて、教えてもらいましょう。

講師 明治安田生命

場所 コミセンおの101



11月11日(水)
10:00～11:30
締切 10/30 (金)

子どもの虐待防止 について

子どもの虐待について理解を深め、子どもたちを守るために、私たちにできることを一緒に考えてみませんか。

講師 加東こども家庭センター
家庭支援課 課長 落合恵子氏

場所 コミセンおの101



12月2日(水)
14:00～15:30
締切 11/20 (金)

お片付け方法 について

片付けてもすぐに散らかる、片付けの難しさなど、片付けの悩みに応じて、お片付けのポイントを学びましょう。
受付を終了しました
お片付けセミナーとコラボ
講師 おうちじかん
代表 野間和美氏
場所 うるおい交流館エクラ
市民交流ホール



1月14日(木)
10:00～11:30
締切 1/4 (月)

ヤングケアラー について

ヤングケアラーについて理解を深め、子どもたちの置かれている状況や支援のあり方について学びます。

講師 小野市子育て支援課 職員

場所 コミセンおの101



2月10日(水)
10:00～11:30
締切 1/29 (金)

正しい姿勢 について

子どもの抱っこや家事、デスクワークによる体への負担はありませんか？
今日から正しい姿勢を身につけましょう。簡単なストレッチもあります。

講師 栄宏会 小野病院
理学療法士 上原尚樹氏

場所 コミセンおの101



3月11日(木)
9:30～12:00
締切 3/1 (月)

救急救命 について

乳幼児の人形を使って、心肺蘇生法やAEDの使い方などを実技を交えて学びます。
動きやすい服装でお越しください。
※介護ファミサポと合同

講師 小野市消防本部救急課 職員

場所 コミセンおの101



※この講座は、ファミサポ講習会を兼ねています。ファミサポ会員の方は、スキップとポイント付与対象となります。
※ファミサポ会員登録もできますので、興味のある方は当日、職員にお声がけください。

<申込み・問合せ> 電話またはメール、QRコードからお申込みください。

社会福祉法人 小野市社会福祉協議会



おの育児ファミリーセンター TEL:0794-63-3611

小野市王子町801

Mail:famisapo@ono-shakyo.or.jp