令和８年９月発行
おの育児ファミリーサポートセンター

ファミサポ通信

No.58

ファミサポ交流会を開催します

無料です!

11 月 22 日（日）に、うるおい交流館エクラで開催される「**ONO 健康・福祉フェア**」の中で、ファミサポ交流会を実施します !!

会員の方はもちろん、会員でない方も大歓迎です。ご家族やお友達と一緒に、ぜひ気軽に遊びに来てください。

サブリーダーさんと一緒に、工作を計画中です。何を作るかは当日のお楽しみに♪
たくさんのご参加をお待ちしています！

交流会を企画するサブリーダーの紹介



＜野村美登（のむらみと）さん＞
交流会や講習会で
見かけたら、声を
かけてくださいね。

＜田中寛子（たなかひろこ）さん＞
皆さんの子育て話、
聞きたいです♪
おしゃべりできるのを、
楽しみにしてます。

＜清水理恵（しみずりえ）さん＞
子育てされてる皆さんを
サポートします。
楽しく交流しましょう。

＜森枝里香（もりえりか）さん＞
一緒に楽しく
交流しましょう！

皆さんのご参加お待ちしています！

ファミサポ講習会を兼ねた「みんなの子育て応援講座」を開催します。依頼会員さんも、興味のある講座のみ、１回だけの参加も OK です。ぜひ、別添のチラシをご覧いただき、お気軽にご参加ください。**スキッとポイント付与対象の講座**となります。

なお、「**子どもの虐待防止に関する講習**」「**ヤングケアラーに関する講習**」「**救急救命講習**」は、協力・両方会員の方の必須講習です。できるだけ、毎年の受講をおすすめしています。知識を深め、安心して活動していただくためにも、ぜひこの機会にご受講ください。



子育て 豆知識

令和７年度のファミサポ講習会で学んだことを、
ポイント 1～3 にまとめました。

ポイント 1・2 は、2 月 20 日の保健師による講習会、
ポイント 3 は 3 月 3 日の救急救命講習で学んだ内容です。

日頃の援助活動や子育てに、ぜひお役立てください。

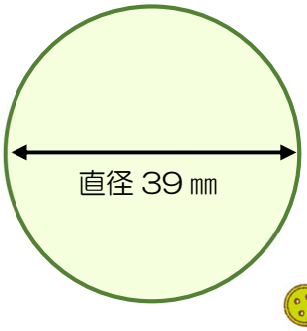


Point 1 家の中に小さなものはありませんか？

赤ちゃんは、気になるものをなんでも口に入れてしまいます。

直径 39 ㎜までのものは、口の中に入ってしまう大きさと言われています。右の円の中に入るものは、誤飲の危険があります。

今一度、お家の中を見回して、**赤ちゃんの手の届く場所に危険なものがないか**確認してみてください。



例えば・・・

- ボタン電池
- 硬貨、コイン
- おもちゃの小さな部品
- ビー玉やボタン　など





Point 2 「具体的に伝える」ことを意識する

「ちゃんと片付けて」「もう終わりにして」などの声かけをしていませんか？「ちゃんと」は子どもにとって分かりにくく、「まだ遊びたい」という気持ちを切り替えることが難しいこともあります。

そんな時は、「おもちゃは箱に片付けてね」「針が 3 になったら終わりだよ」など、**具体的に伝えることがポイント**です。

少し言い方を変えるだけで、親子ともにストレスが軽減されます。

Point 3 AED の設置場所を確認

いざという時のために、**AED の設置場所を知っておくことは大切**です。小野市の公式 LINE では、AED の設置場所を確認することができます。

外出した際には、「ここにも AED があるんだな」と少し意識してみてください。日頃から場所を把握しておくことで、緊急時に落ち着いて行動することにつながります。



令和7年度 実績報告

会員数

（R8 年３月末現在）

- 依頼会員：510 人
- 協力会員：55 人
- 両方会員：71 人

合計：636 人

主な活動内容

習い事への送迎：450 件

学童などへの送迎：194 件

上記以外の活動：31 件



依頼会員さんからの声

近くに頼れる親戚がおらず、上の子が１歳の頃からファミサポを利用しています。子どもたちは協力会員さんに会えるのをいつも楽しみにしています。

用事の時だけでなく、少し息抜きしたい時に、リフレッシュ利用できるのも助かっています。

協力会員さんという、子どもの成長を見守ってくれる存在ができて感謝しています。

（小３、５歳児の預かり）



通院の時に娘を預けています。風船で遊んだり、おままごとをしたり、楽しく過ごさせてもらっているようで、いつも助かっています。

先日は、お迎えに行くと、娘が協力会員さんに「またあそぼうね」と手を振っていました。

安心して預けられるところがあって、ありがたいです。

（２歳の預かり）





まだまだ、熱中症に気をつけてください



まだまだ残暑が厳しい日が続いています。引き続き、熱中症には十分お気をつけください。

熱中症は、気温だけでなく「湿度」も大きく影響します。湿度が高いと汗が蒸発しにくく、体に熱がこもりやすくなります。曇りの日や雨あがりなど、気温がそれほど高くない日でも熱中症になることがあるので、油断は禁物です。

今年度から、ファミサポが加入しているすべての保険に「熱中症補償」が加わりました。活動中は、こまめな水分補給や適度な休憩を心がけ、無理のない範囲で安全に活動していただきますよう、お願いいたします。

（参考資料：女性労働協会保険だより第３号）

こども特有のサイン

- 顔が赤いのに汗が少ない
- 返事が遅い
- ぼーっとしている
- いつもより機嫌が悪い
- 水分を飲みたがらない
- 抱っこすると体が熱い





ルールをもう一度ご確認ください



活動前に必ず連絡ください

依頼会員さんは、協力会員さんに直接依頼した場合でも、活動前までにファミサポへ必ずご連絡ください。

事前に連絡のない活動については、事故など何かあった時に、補償保険が適用されない場合がありますので、ご注意ください。

メールには返信をお願いします

ファミサポからのメールが届いているか確認するため、メールを受信された際は、お返事をお願いします。

キャンセルはまず、会員同士で

キャンセルは会員同士で行っていただき、その後ファミサポにもご連絡ください。

キャンセル料は、前日まで無料、当日は予定額の半額、無断キャンセルの場合は全額です。

ただし、警報発令に伴うキャンセルは、当日でも無料となります。

警報時は、必ず連絡ください

警報発令によるキャンセルは、当日でも無料となっていますが、活動の有無については判断がつかない場合があります。

そのため、警報が出た時点で、**活動の有無について協力会員さんおよびファミサポへご連絡ください。**

また、下校時刻の変更や休校など、急な予定変更があった場合も、同様にご連絡お願いいたします。

登録情報変更時は連絡ください

出産、入園、卒業、転居など、会員状況に変更がある場合は、ファミサポまでご連絡ください。

また、電話番号やメールアドレスが変更になった場合も、ご連絡をお願いいたします。

連絡がない場合、「ファミサポ通信」が宛先不明で戻ってくることがあります。なお、**連絡がつかないと、退会となる場合があります**ので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ／申し込み　社会福祉法人　小野市社会福祉協議会

おの育児ファミリーサポートセンター

電話 63−3611　FAX 63−5191

Eメール　famisapo@ono-shakyo.or.jp

（開所時間　月曜日～金曜日　８：４５ ～ １７：１５）

〒675-1378　小野市王子町 801



