

みんなの子育て応援講座

申込みは
9/7(月)
スタート

～いつでも、誰でも、ここからつながる～

各回
先着 **30** 名
託児あり
(10名まで)

毎日の暮らしや子育ての中で、「これでいいのかな？」
「もっと知りたいな」と思うことはありませんか？
この講座では、日々の暮らしに役立つことや、子育てに関することについて学びます。
子育て中の方はもちろん、地域で子育て家庭を応援したい方や、
新しいことを学んでみたい方など、どなたでもご参加いただけます。
興味のある講座だけの参加も大歓迎です。

10月14日(水)
10:00～11:30

締切
10/2
(金)

睡眠と健康 について

寝ても疲れが取れない、夜中に目が覚めるなど、お悩みはありませんか？
心と体の健康を支える睡眠の大切さについて、教えてもらいましょう。

講師 明治安田生命

場所 コミセンおの101



11月11日(水)
10:00～11:30

締切
10/30
(金)

子どもの虐待防止 について

子どもの虐待について理解を深め、子どもたちを守るために、私たちにできることを一緒に考えてみませんか。

講師 加東こども家庭センター
家庭支援課 課長 落合恵子氏

場所 コミセンおの101



12月2日(水)
14:00～15:30

締切
11/20
(金)

お片付け方法 について

片付けてもすぐに散らかってしまうなど、片付けの悩みはありませんか？
整理収納について、分かりやすく教えてもらいます。

※地域つながるセミナーとコラボ

講師 おうちじかん
代表 野間和美氏

場所 うるおい交流館エクラ
市民交流ホール



1月14日(木)
10:00～11:30

締切
1/4
(月)

ヤングケアラー について

ヤングケアラーについて理解を深め、子どもたちの置かれている状況や支援のあり方について学びます。

講師 小野市子育て支援課 職員

場所 コミセンおの101



2月10日(水)
10:00～11:30

締切
1/29
(金)

正しい姿勢 について

子どもの抱っこや家事、デスクワークによる体への負担はありませんか？
今日から正しい姿勢を身につけましょう。簡単なストレッチもあります。

講師 栄宏会 小野病院
理学療法士 上原尚樹氏

場所 コミセンおの101



3月11日(木)
9:30～12:00

締切
3/1
(月)

救急救命 について

乳幼児の人形を使って、心肺蘇生法やAEDの使い方などを実技を交えて学びます。
動きやすい服装でお越しください。

※介護ファミサポと合同

講師 小野市消防本部救急課 職員

場所 コミセンおの101



※この講座は、ファミサポ講習会を兼ねています。ファミサポ会員の方は、スキップとポイント付与対象となります。
※ファミサポ会員登録もできますので、興味のある方は当日、職員にお声がけください。

<申込み・問合せ> 電話またはメール、QRコードからお申込みください。

社会福祉法人 小野市社会福祉協議会

おの育児ファミリーセンター TEL:0794-63-3611

小野市王子町801

Mail:famisapo@ono-shakyo.or.jp

