

Activity / 冬しか体験できない雪キャンプ\*

01 自然を活かした複合型キャンプ施設  
クリエイト菅谷

ログキャビン、かやぶき民家など宿泊施設有。ペットもリードがあれば可。陶芸・木工・豆腐作り・うどん打ちなどの体験ができます！



- 料金：バンガロー 6,000円+ (宿泊人数×500円) 他
- 駐車場：100台 (無料)
- 住所：真庭市美甘1050-2
- お問合せ：クリエイト菅谷 0867-56-2044
- 休館日：1~3月の水曜日、12/31~1/5

02 雪上キャンプを楽しもう！  
中蒜山オートキャンプ場

ペット専用サイト、トイレ、炊事場などがあります。シャワーは近隣の温泉施設でゆつくりと。



- 料金：普通車 1,800円 他
- 駐車場：有
- 住所：真庭市蒜山上長田8-1 ※受付事務所は別場所
- お問合せ：中蒜山オートキャンプ場 080-6336-3992

03 豪華なグランピングも楽しめる！  
ひるぜん塩釜キャンプヴィレッジ

可愛いドーム型のグランピングテントの他、オートキャンプ、フリーキャンプもできます。レストランは冬メニューも豊富に揃えてほっこりと過ごせます。



当日リフト券 (1日券・半日券・シーズン券) ご持参で  
宿泊10%OFF! 宿泊予約の際にGiftを見たとお伝えください。

- 料金：ドームテントグランピングスタイル 27,000円 他
- 駐車場：有
- 住所：真庭市蒜山下福田27-50
- お問合せ：ひるぜん塩釜キャンプヴィレッジ 0867-66-3959
- 休館日：12/28~1/7

送迎付 岡山駅⇄真庭  
宿泊パック

【湯原温泉・蒜山高原】  
岡山県知事登録旅行業第2-367号

12月20日(木)~12月27日(木)  
1月7日(月)~2月24日(日)

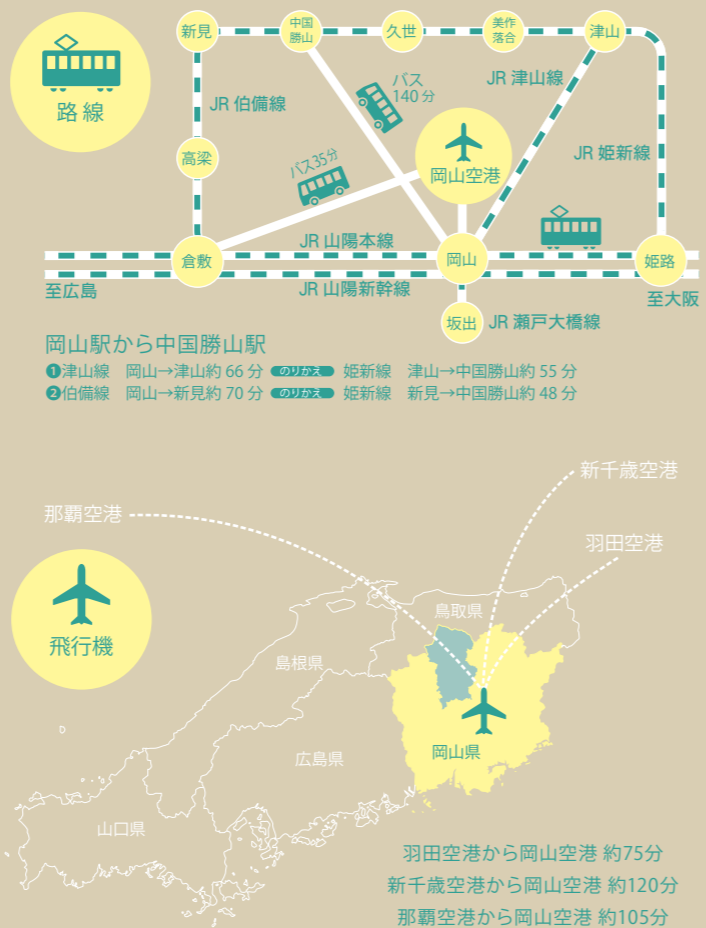
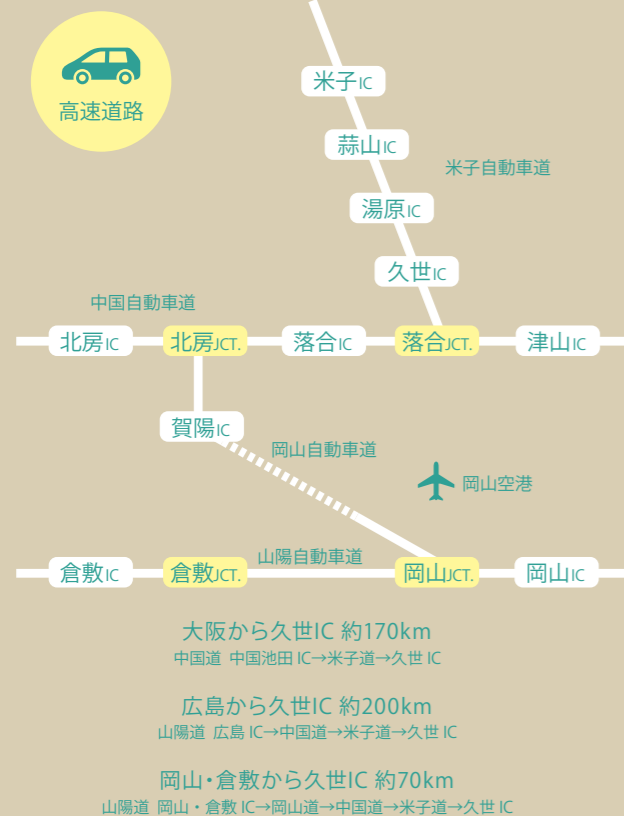
雪見温泉を楽しみたいけど、運転が心配…。そんな方に気軽に冬の真庭へお越しいただける送迎付き宿泊パックをご用意しました。

予約制 お申し込み・お問合せ  
一般社団法人 真庭観光局  
真庭市勝山654 TEL.0867-45-7111

- 旅行代金 (岡山⇄真庭間 送迎付)：大人 (中学生以上) ※消費税・入浴税別  
選べる4コース！平日2名様から (1泊2食・送迎代を含む)  
A 21,000円 B 18,000円 C 15,000円 D 12,000円
- 最少催行人員：2名 ※申込締切：3日前
- 集合場所：岡山駅東口市営駅南駐車場 13:30 (受付開始)
- 往路 岡山 駅13:45発→湯原温泉15:20着→蒜山高原16:10着  
復路 蒜山高原 9:30発→湯原温泉10:20着→岡山 駅12:45着
- 解散場所：岡山駅東口市営駅南駐車場



ACCESS MAP



記載されている所要時間などは目安です。季節や便により変更になる場合がございます。Giftに掲載されている情報は平成30年11月現在のものです。変更になることがありますので、あらかじめご確認のうえお出かけください。

真庭での移動はレンタカーが便利です。

お得なレンタカープラン

特典内容 レンタカー割引最大30%off  
宿泊するとQUOカードプレゼント



一般社団法人 真庭観光局

<http://www.e-maniwa.net> [info@maniwatrip.jp](mailto:info@maniwatrip.jp)

〒717-0013 岡山県真庭市勝山654 TEL.0867-45-7111 FAX.0867-45-7112



真庭のおくりもの  
割引  
特典付

真庭・季節のイベント情報  
Maniwa・Season Event Information

# Gift

たった100万年のおくりもの  
~陰と陽の交わるところ真庭~  
Present of Just One million Years

2018-2019  
WINTER

## Maniwa's Winter Gift.

冬の真庭のおくりもの ひるぜん雪恋まつり

かまくらやソリ、スノーシューで雪遊び、お腹が空いたらご当地グルメに舌鼓。夜には1000基ものかまくらにキャンドルが灯され、幻想的な風景が広がります。



**01 心温まる光のショー**  
北房ハート広場イルミネーション

12月15日(土)～2月14日(木)

10万球以上のLEDが点灯。ハートの形をした光の回廊やツリーのモニュメントなど、冬の夜を光のショーが彩ります。

- 時間：日没から
- 場所：北房コスモス広場(北房ICからすぐ)
- 住所：真庭市上水田6328
- お問合せ：真庭市北房振興局 0866-52-2111



**02 キャンドルの灯りと湯けむりの共演**  
クリスマスキャンドルファンタジー  
in 湯原温泉

12月22日(土)・23日(日・祝)

西の横綱露天風呂砂湯に626本のキャンドルを点灯します。オレンジ色の小さな灯りが湯けむりの中幻想的な世界に包まれます。花火もお楽しみに。

- 時間：18：00～21：30(点灯受付17：30～)
- 場所：露天風呂 砂湯周辺
- 住所：真庭市湯原温泉
- お問合せ：湯原観光情報センター 0867-62-2526

芸術・文化

**01 ぶくしまえみ展**  
「ぶくぶく」

12月9日(日)～12月24日(月)

楽しそうに遊ぶ子どもたち。そこにいるのは、あなたかもしれないし、あなたの友人かもしれない。懐かしくて温かい、そんな「ぶくぶく」とした展覧会です。12月23日(日)はワークショップも行います。

- 料金：200円(高校生以下無料)
- 時間：10：00～16：30 ※水曜休館
- 場所：勝山文化往来館ひしお
- 住所：真庭市勝山162-3
- お問合せ：勝山文化往来館ひしお 0867-44-5880



**03 竹からこぼれるやさしいあかりに癒されます**  
やさし竹あかり

12月31日(月)

社地域の住民が竹を活用して作った竹灯籠を、佐波良・形部神社境内や佐波良の大杉周辺に点灯。竹灯籠のあかりで幻想的な大晦日を。

- 時間：22：00～25：00
- 場所：佐波良神社・形部神社
- 住所：真庭市社1272-1(駐車場あり)
- お問合せ：社地域振興協議会 090-1686-0292



**04 ゆき、まっしろな世界で遊ぼう**  
ひるぜん雪恋まつり

2月2日(土)～3日(日)

かまくらやソリ、スノーシューといった雪遊び、蒜山の伝統を学ぶ体験コーナーの他に、「ひるぜん焼そば」や「横手やきそば」といったご当地グルメが多数登場。夜には1000基ものかまくらにキャンドルが灯され、幻想的な風景が広がります。

- 時間：2月2日(土) 10：00～20：00(予定)  
2月3日(日) 10：00～19：00(予定)
- 場所：休暇村蒜山高原 レストラン白樺の丘周辺
- 住所：真庭市蒜山上福田1205-281
- お問合せ：蒜山観光協会 0867-66-3220



まにわまつり 伝食市湯

**05 つぎたてのひめのもちを味わおう!** 食  
新庄村 ひめのもち祭り

12月2日(日)

道の駅がいせん桜新庄宿で伝統四人搦ぎによる餅つきや餅まきを行います。中四国のお雑煮が食べられます。

- 時間：10：00～15：00
- 場所：道の駅がいせん桜 新庄宿
- 住所：真庭郡新庄村2190-1
- お問合せ：(株)メルヘン・プラザ 0867-56-2908
- https://www.shinjo-mu.life/?p=127



新庄村 ひめのもち祭り

**10 300年以上続く北房冬の風物詩** 市  
北房ぶり市

2月3日(日)

その昔、山間地域では贅沢品だったブリを当時の代官が「正月くらいは」と許可したことに始まる伝統行事。ご当地ならではの「ぶり雑煮」もおいしいですよ。

- 時間：10：00～
- 場所：皆部商店街
- 駐車場：北房振興局ほか
- お問合せ：皆部商店会 0866-52-2929

**06 歳末恒例** 市  
むかし鹿田市(予定)

12月23日(日・祝)

古くから備中街道の宿場町として栄えた鹿田地区で行われる市で、多くの新鮮な山の幸、海の幸を楽しめる。舞台イベントあり。(予定)

- 時間：10：00～13：00
- 場所：鹿田公民館周辺
- 住所：真庭市鹿田市内
- お問合せ：鹿田地区住民会 0867-52-0315

**08 学問の神菅原道真公ゆかりの神社** 伝  
菅立天満宮合格祈願祭

1月5日(土) 毎年1月5日

学問の神菅原道真公ゆかりの菅立天満宮で合格祈願祭を執り行います。なお、当日は巫女さんによる「浦安の舞」を奉納します。

- 時間：1回目10：00～/2回目13：00～
- 場所：菅立天満宮
- 住所：真庭市落合垂水968
- お問合せ：菅立天満宮社務所 0867-52-2000



北房ぶり市

**07 身を清めて年越し** 伝  
大津神社 水ごり

12月31日(月)

大晦日の深夜に、神社前の目木川で参拝者による「水ごり」が行われます。身を清め新年を迎えましょう。

- 時間：大みそか深夜
- 場所：大津神社
- 住所：真庭市余野下728
- お問合せ：0867-42-0523

**09 湯原温泉食の祭典** 食  
しし祭り

1月13日(日)・14日(月・祝)

湯原温泉街を中心に飲食店や旅館などのオリジナルししメニューの食べ歩きが楽しめます。ガラポン抽選や入浴半額券がついたしし祭りチケットがお得です!

- 時間：10：00～15：00
- 場所：湯原温泉街
- 住所：真庭市湯原温泉
- お問合せ：湯原観光情報センター 0867-62-2526

**11 老若男女誰でも参加できます。** 伝  
木山寺福引会陽

2月17日(日) 毎年 第3日曜日

木山寺は、標高430mの山上にあり、弘法大師が開いたと伝えられています。老若男女誰でも参加できるよう陰陽2本の御宝木が福引で授けられます。

- 時間：正午から(受付は午前9時から)
- 場所：木山寺
- 住所：真庭市木山1212
- お問合せ：木山寺 0867-52-0377

湯原の湯まつり

**01 冬至にゆず湯であつたまるう**  
露天風呂 砂湯 ゆず湯

12月22日(土)

冬至の日にはゆず湯で風邪知らず。西の横綱露天風呂砂湯に6・2・6個ゆずを浮かべ甘酸っぱい香り漂うゆず湯で体の芯までぽかぽか。

- 時間：11：26～21：00
- 場所：露天風呂 砂湯
- 住所：真庭市湯原温泉
- お問合せ：湯原観光情報センター 0867-62-2526



ゆず湯

**02 1年の感謝を込めて**  
露天風呂 砂湯 大掃除

12月26日(水)

1年間の感謝の気持ちを込めて、露天風呂砂湯をみんなで綺麗に大掃除を行います。大掃除後、しめ縄を飾り気持ちよく新年を迎える準備をします。

- 時間：10：26～14：00
- 場所：露天風呂 砂湯
- 住所：真庭市湯原温泉
- お問合せ：湯原観光情報センター 0867-62-2526

**01 花嫁の幸せを願う北陸地方の伝統**  
ひしおのお雛まつり 2019

2月24日(日)～3月10日(日) (開催予定)

江戸時代から加賀藩の能登・加賀・越中に伝わる「花嫁のれん」がひしおホールでご覧いただけます。

- 料金：有料
- 時間：10：00～16：30 ※水曜休館
- 場所：勝山文化往来館ひしお
- 住所：真庭市勝山162-3
- お問合せ：勝山文化往来館ひしお 0867-44-5880

**02 町中にお雛さまが飾られる5日間**  
勝山のお雛まつり

2月28日(木)～3月5日(火)

民家、商家など160軒余りの家々がお雛さまを飾る風景は早春の勝山を彩る風物詩。

- 時間：2月28日(木) 前夜祭 18：00～21：30  
3月1日(金)～5日(火) 10：00～16：00
- 場所：勝山町並み保存地区各所
- 住所：真庭市勝山市内
- お問合せ：勝山観光協会 0867-44-2120



ひなまつり

# Activity

お得意 雪遊び

お得意 温泉

真庭地域のスキー場と温泉のコラボ！  
季刊誌 Gift 持参で！スキー場のリフト券で！  
お得に遊んでお得に温泉でまじわを満喫！



ファットバイク体験

## 01 雪の上をバイクで走ってみよう！ ファットバイク体験

季刊誌 Gift のご提示で 500円割引



1月～2月 ※積雪がある場合

- 料 金：1,200円/時間
- 時 間：8：30～17：30 (要予約)
- 住 所：真庭市蒜山下福田380
- お問合せ：蒜山サイクリング部 090-6439-9405



## 02 白銀の世界で体験する乗馬はまさに感動モノ！ 蒜山ホースパーク雪上乗馬

季刊誌 Gift のご提示で 500円割引

12月～2月 ※休園日/1～2月は毎週水・木曜日

- 引き馬体験 1,300円
- ミニ外馬500m 2,310円
- ミニ外馬1km 3,465円
- その他、本格的なコースがあります。
- 住 所：真庭市蒜山中福田958-38
- お問合せ：蒜山ホースパーク 0867-66-5116

## 03 津黒いきものふれあいの里 かまくら作りと雪遊び



1月27日(日)  
かまくらを作ったり、ソリで滑って遊びます。

- 料 金：100円 (保険代含む)
- 時 間：10：00～13：00
- 場 所：津黒いきものふれあいの里
- 住 所：真庭市蒜山下和1077
- お問合せ：津黒いきものふれあいの里 0867-67-7011

## 04 新庄村森林セラピー 雪上大運動会&寒締め野菜堀り体験



2月23日(土)  
岡山県で最も雪深い場所のひとつ、新庄村でソリリレー、雪中宝探し、障害物競走など身体を使って思いっきり遊ぼう！

- 料 金：大人 1,500円 小学生 1,000円 幼児 500円
- 時 間：10：00～15：00
- 場 所：新庄村ふれあい公園
- 住 所：真庭郡新庄村2008-1
- お問合せ：新庄村森林セラピー協議会 0867-56-2628 (新庄村役場受)



## 05 家族で楽しめる遊具がいっぱい ひるぜんキッズスノーパーク

季刊誌 Gift のご提示で 200円割引

1月～2月

- ※積雪状況により営業できない場合もございます。
- 全長50mのスノースライダー、動く歩道など家族でワイワイ楽しめます！
- 有料エリアあり 入場料800円
- 住 所：真庭市蒜山上福田1205-281
- お問合せ：休暇村蒜山高原 0867-66-2501



## 06 ナイター・ボードも楽しめる ひるぜんベアバレースキー場

平日限定 季刊誌 Gift のご提示で1日リフト券 500円割引

12月22日(土)～

- 1日リフト券  
大人 平日/土日祝 4,000円  
小学生以下 平日/土日祝 3,000円  
キッズパーク 500円
- 時 間：平日 8：30～16：55  
土日祝 8：00～16：55  
12月～木日祝 17：30～21：00  
金土/祝前日 17：30～22：00
- レンタル：有
- 駐 車 場：500台 (普通車500円/平日ナイターは無料)
- 住 所：真庭市蒜山本茅部644-105
- お問合せ：ひるぜんベアバレースキー場 0867-66-5333



※リフト券はICチップ入りのため返却が必要です。  
入浴や宿泊の割引で券が必要な場合は、リフト券購入窓口でご相談ください。

お得に

スキーを楽しんで湯原温泉や蒜山高原に泊まろう  
宿泊&日帰り入浴割引期間：12月22日(土)～3月3日(日)

## 07 温泉も近くにある！ 津黒高原スキー場

季刊誌 Gift のご提示で1日リフト券 500円割引

12月22日(土)～

- 1日リフト券  
大人 平日 3,300円  
土日祝 3,800円  
小学生以下 平日/土日祝 2,000円  
ちびっこ広場 無料
- 時 間：平日 8：30～17：00  
土日祝 8：00～17：00
- レンタル：有
- 駐 車 場：350台 (無料)
- 温 泉：車で6分 [津黒高原荘]
- 住 所：真庭市蒜山下和1080-1
- お問合せ：津黒高原スキー場 0867-67-2550



スキー場リフト券提示で 宿泊予約の際に Gift を見たとお伝えください。  
日帰り入浴が最大50%割引! 宿泊10%割引!  
※対象のスキー場リフト券は津黒高原スキー場とひるぜんベアバレースキー場の1日券・半日券・シーズン券になります。  
※その他の割引と併用はできません。

### 01 八景

- 料 金：17,860円～ (1泊2食・温泉付)
- 入浴料：1,000円→500円  
11：00～14：00 / 18：00～21：00
- 住所：真庭市豊栄1572 ●TEL.0867-62-2211

### 02 湯快感 花やしき

- 料 金：12,960円～ (1泊2食・温泉付)
- 入浴料：大浴場 500円→250円  
貸切 1,000円→500円  
11：00～21：00 (貸切は16：00まで)
- 住所：真庭市湯原温泉21 ●TEL.0867-62-3341

### 03 湯の蔵つるや

- 料 金：12,960円～ (1泊2食・温泉付)
- 入浴料：1,000円→500円  
15：00～21：00
- 住所：真庭市湯原温泉144 ●TEL.0867-62-2016

### 04 湯原国際観光ホテル 菊之湯

- 料 金：12,960円～ (1泊2食・温泉付)
- 入浴料：1,080円→540円  
11：00～18：00
- 住所：真庭市湯原温泉16 ●TEL.0867-62-2111

### 05 ゆばらの宿 米屋

- 料 金：12,960円～ (1泊2食・温泉付)
- 入浴料：1,080円→540円  
15：00～18：00
- 住所：真庭市湯原温泉345-18 ●TEL.0867-62-3775

### 06 元禄旅籠 油屋

- 料 金：14,040円～ (1泊2食・温泉付)
- 入浴料：1,080円→540円  
11：00～21：00 (要予約)
- 住所：真庭市湯原温泉27 ●TEL.0867-62-2006

### 07 プチホテル ゆばらリゾート

- 料 金：11,980円～ (1泊2食・温泉付)
- 入浴料：貸切 4,500円→3,000円  
11：00～21：00
- 住所：真庭市湯原温泉68 ●TEL.0867-62-2600

### 08 湯めぐりの宿 松の家 花泉

- 料 金：11,500円～ (1泊2食・温泉付)
- 入浴料：1,000円→900円  
15：00～21：00
- 住所：真庭市湯原温泉320-1 ●TEL.0867-62-2121

### 09 森のホテル ロシュフォール

- 料 金：12,960円～ (1泊2食・温泉付)
- 入浴料：780円→702円  
16：00～22：00
- 住所：真庭市社128-14 ●TEL.0867-62-3939

### 10 旅館 かじか荘

- 料 金：8,640円～ (1泊2食・温泉付)
- 住所：真庭市湯原温泉13-6 ●TEL.0867-62-3666

### 11 ホテル 蒜山ヒルズ

- 料 金：12,960円～ (1泊2食付)
- 住所：真庭市蒜山富山根694-129 ●TEL.0867-66-7018
- ※日帰り入浴有り

### 12 ペンション&コテージ 森の散歩

- 料 金：26,400円～ (1棟貸切・食事なし)
- 住所：真庭市蒜山本茅部596-55 ●TEL.0867-66-3793

### 13 コテージ 蒜山の森

- 料 金：26,400円～ (2名～・食事なし)
- 住所：真庭市蒜山本茅部596-49 ●TEL.0867-45-7120

## 日帰り入浴施設

「冬のまにわ」でいっぱい遊んで冷えた身体は日帰り入浴施設にゆっくりつかってあったまろう。身も心もぽっかぽか。

スキー場リフト券提示で日帰り入浴が50%割引!  
※対象のスキー場リフト券は津黒高原スキー場とひるぜんベアバレースキー場の1日券・半日券・シーズン券になります。  
※その他の割引と併用はできません。

### 01 蒜山なごみの温泉 津黒高原荘

- 12月～3月 ※休館日：無
- 入浴料 大人 600円/小人 420円
- 平 日：14：00～19：30 (火曜日は16：00～)
- 土 日 祝：12：00～19：30
- 住 所：真庭市蒜山下和1080-1
- お問合せ：蒜山なごみの温泉 津黒高原荘 0867-67-2221

### 02 蒜山やつか温泉 快湯館

- 12月～3月 ※休館日：水曜日(祝日の場合その翌日)
- 入浴料 大人 740円/小人 420円
- 平 日/土日祝：10：00～21：00 (20：30受付終了)
- 住 所：真庭市蒜山上長田2300-1
- お問合せ：蒜山やつか温泉 快湯館 0867-66-2155

### 03 蒜山ラドン温泉 休暇村蒜山高原

- 12月～3月 ※休館日：無
- 入浴料 大人 500円/小人 300円
- 平 日/土日祝：11：00～14：30 18：30～20：00 (日中時間帯に週一回メンテナンス有。お問合せください)
- 住 所：真庭市蒜山上福田1205-281
- お問合せ：蒜山ラドン温泉 休暇村蒜山高原 0867-66-2501

# ❄️ まにわ冬の醍醐味 スノーシュー ❄️

## 01 蒜山山麓 スノーシューハイキング

1月26日(土)  
真っ白な雪原に足跡を付ける楽しさ。雪原を上ったり滑ったり自由に道を作る楽しさ。  
●料金：1,500円  
●年齢制限：小学生以上  
●時間：9:00~12:00(要予約)



## 02 ハーブガーデン周辺 スノーシューハイキング

1月27日(日)  
雪原が発見の連続!!春を待ちわびる木々の冬芽や動物たちの足跡。  
●料金：1,500円  
●年齢制限：小学生以上  
●時間：9:00~12:00(要予約)

## 03 愛宕山 スノーシュー登山

2月11日(月・祝)  
林の中も雪があればどどんと歩けます。大山~蒜山を一望できるビューポイント。  
●料金：2,000円  
●年齢制限：小学生以上  
●時間：9:00~14:00(要予約)

## 04 大山古道を行く クロスカントリースキー

2月17日(日)  
大山参りで歩いた古道を専用のスキーで歩いたり転んだり滑ったり。自然の起伏を体感。  
●料金：1,500円  
●年齢制限：小学生以上  
●時間：9:00~13:00(要予約)

## 05 三平山 スノーシュー登山

2月24日(日)  
雪が作ったダイナミックな姿を楽しみながらの登山。ぐるっと素晴らしい眺めに深呼吸。  
●料金：2,000円  
●年齢制限：小学生以上  
●時間：9:00~13:00(要予約)



## 06 巨木探検 烏ヶ山スノーシュー登山

3月10日(日)  
烏ヶ山中腹まで巨木を探して登ります。眼前に迫るといった山頂の岩肌に圧倒されます。  
●料金：2,000円  
●年齢制限：小学生以上  
●時間：9:00~14:00(要予約)

01~06 お問い合わせ：蒜山観光協会(蒜山ガイドクラブ) 0867-66-3220

## 07 三平山 スノーシュー登山

2月11日(月・祝)※1月~2月随時  
眺望や変化のあるオリジナルコースでの案内です。  
●料金：4,000円  
●年齢制限：高校生以上  
●時間：5時間程度(要予約)

## 08 蒜山山麓・鏡ヶ成山麓・象山 スノーシュー

1月~2月 ※随時  
初心者向けですが、スノーシューの楽しさを体感していただけます。  
●料金：3,000円(小中高生2,500円)  
●年齢制限：小学4年生以上  
●時間：3時間(要予約)

## 09 上蒜山六合目・下蒜山七合目・烏ヶ山の肩まで 巨木巡りスノーシュー

1月~2月 ※随時  
登山道ではないコースを行くことで、驚きと感動の体験ができます。  
●料金：4,000円  
●年齢制限：高校生以上  
●時間：5時間程度(要予約)



## 07~11 お問い合わせ

第13回エコツーリズム大賞特別賞受賞  
蒜山ツアーデスク  
0867-67-2148 090-5692-3667

## 【津黒高原荘協働ツアー】津黒高原荘と蒜山ツアーデスクとの協働ツアーです。各プログラム単体でも参加できます。 ※要予約

### 10 1月19日(土)~1月20日(日)

●料金：23,000円 ●年齢制限：中学生以上  
●1泊3食付/温泉・宿泊・里山会席・お弁当付  
スノーシュー、ストック、ヘッドライト レンタル付

- ▲津黒山山麓スノーシュー  
●時間：10:30~15:00  
スキーやスノーボードはちょっと苦手という方に。
- ▲津黒高原ナイトスノーシュー  
●時間：18:30~22:00  
サプライズプレゼントや驚きと感動でんご盛りのツアー。雪原に寝転がると美しい星空が広がっています。

### 2 ▲山乗溪谷(氷柱巡り)スノーシューツアー

●時間：9:30~16:30  
日常では体験できない別世界を体験しましょう。6m超えの氷柱がお出迎え?息をのむ非日常の世界へ。

### 11 2月23日(土)~2月24日(日)

●料金：24,000円 ●年齢制限：中学生以上  
●1泊3食付/温泉・宿泊・里山会席・お弁当付  
スノーシュー、ストック、ヘッドライト レンタル付

- ▲山乗溪谷(氷柱巡り)スノーシューツアー  
●時間：9:30~16:30  
日常では体験できない別世界を体験しましょう。6m超えの氷柱がお出迎え?息をのむ非日常の世界へ。
- ▲津黒高原ナイトスノーシュー  
●時間：18:30~22:00  
サプライズプレゼントや驚きと感動でんご盛りのツアー。雪原に寝転がると美しい星空が広がっています。

### 2 ▲津黒山スノーシュー登山

●時間：9:30~16:30  
耳をすませば小枝から落ちた水の音が…。頂上からは絶景がご覧いただけます。

## 12 森林セラピー 新庄村スノーシュー体験

1月~2月 ※積雪確認後、土日  
真っ白な雪に包まれた静かなブナの森を、スノーシューをはいて体験。非日常を楽しんで。  
●料金：大人1,500円 小学生500円  
幼児無料 スノーシューレンタル500円  
●年齢制限：5歳以上  
●時間：希望に応じて随時  
●場所：セラピーロード「ゆりかごの小径」  
●住所：真庭郡新庄村2008-1  
●お問い合わせ：新庄村森林セラピー協議会 0867-56-2628(新庄村役場受)



## 13 津黒いきものふれあいの里 スノーシューで冬の自然観察

2月10日(日)・2月17日(日)  
動物の足跡を追いかけて、真白な里山を歩こう!  
●料金：700円(スノーシューレンタル有) 200円(スノーシューレンタル無) 保険代含む  
●時間：11:00~13:00(要予約)  
●場所：津黒いきものふれあいの里  
●住所：真庭市蒜山下1077  
●お問い合わせ：津黒いきものふれあいの里 0867-67-7011



# たった100万年のおくりもの ~陰と陽の交わるところ真庭~

悠久の時をかけて育まれた真庭の景観・歴史・文化・食。この季節に真庭でしか体験できない滞在プログラムを創りました。

## 01 お餅つき体験 ~特製お餅ランチ付~

1月19日(土)・2月11日(月・祝)  
※予約制：3日前 **美甘**  
もち米(ヒメノモチ)産地で有名な、美甘新庄地域。今回は、美甘で覆れたもち米でお餅つき体験。体験後は、冬の美甘食材を詰め込んだ特製冬ランチをいただきます~つきたて餅は格別です。  
●料金：2,500円(昼食代・体験料込)  
●時間：9:00(集合)~11:00(解散予定)  
●最少催行人数：5名  
●集合場所：クリエイティブ谷 真庭市美甘1050-2



## 02 お母さんと一緒に冬の漬物作り・豆腐作り体験 ~冬の美甘ランチ~

1月20日(日)・2月23日(土)  
※予約制：3日前 **美甘**  
味噌も豆腐も漬物など何でも自家製で手作りする地元のお母さん直伝の体験です。作りたての豆腐の美味しさと絶品の漬物作りの体験をお楽しみください。漬物と豆腐はお持ち帰りいただけます。  
●料金：2,800円(昼食代・体験料込)  
●時間：10:00~13:00  
●最少催行人数：5名  
●集合場所：クリエイティブ谷 真庭市美甘1050-2



## 03 お母さんと一緒に田舎ご飯作り体験と 佃煮ランチ

12月3日(月)~2月28日(木)  
※予約制：7日前 ※年末年始実施無し **北房**  
中津井地域のお母さん方と一緒に田舎料理作ります。出来上がった料理は、佃煮を囲んで美味しくして暖か~い時間をお楽しみいただけます。  
●料金：3,900円(昼食代・体験料込) ※北房神秘映像DVDをプレゼント!  
●時間：10:30~13:30  
●最少催行人数：4名 ※定員8名  
●集合場所：なかつい陣屋 真庭市下中津井454-2



## 04 社の中世式内八社案内ガイド

12月23日(日・祝)・1月19日(土)・26日(土)  
2月11日(月・祝)・24日(日) **湯原**  
※予約制：前日17時まで  
平安時代、醍醐天皇の命により編纂された「延喜式(※法律集)」にも記載され、朝廷からも重視されていた格式の高い神社「式内社」が八つ集まる湯原の社地域。なぜこ社地域に八つの式内社が集まっているのか…。案内ガイドと一緒に謎解きを!!  
●料金：2,000円(お土産付)  
●時間：9:30~11:30  
●最少催行人数：1名 ※定員10名  
●集合場所：社コミュニティハウス(P有) 真庭市社651



## 05 旧遷喬尋常小学校見学と 久世の美味しいところつまみ食い!!

1月26日(土)・2月23日(土)  
※予約制：前日17時まで **久世**  
ゆっくり町歩きながら、地元の豆腐屋などを覗くと地域の皆様が素敵な笑顔でもてなし。地元で愛される様々な食材を店頭でちょっとずつつまみ食い。「旧遷喬尋常小学校」に立ち寄り学生服も着ることが出来る企画です。  
●料金(土)：2,200円(昼食牛鍋・つまみ食い7品程度)  
●時間：11:00~14:00  
●最少催行人数：1名 ※定員20名  
●集合場所：旧遷喬尋常小学校 真庭市鍋屋17-1



## 06 今夜は久世で夜遊びワッショイ! ~地域団体の宴に参加?~

1月26日(土)・2月23日(土)  
※予約制：前日17時まで **久世**  
「懐かしの学校給食」を中心に活動している地域応援団「まにワッショイ」のメンバーとの交流を楽しみませんか?どこまでも愉快で元気で明るい仲間と地元の食材とお酒を楽しむ会に参加する企画です。  
●開催日・開催場所：  
1月26日(土)：岡本旅館(真庭市久世2603)  
2月23日(土)：白寿庵(真庭市久世2872)  
●料金：5,400円  
●時間：19:00~  
●最少催行人数：1名 ※定員20名



## 07 新庄村森林セラピー基地で体験する 雪上スノーシュー体験~冬の新年特製ランチ付~

2月2日(土)・9日(土)・10日(日)・16日(土) **新庄**  
※予約制：10日前まで  
雪のある冬しか出来ない体験。森林セラピーロードもいつもとは違う目線で楽しむことができます。ふかふかの雪に飛び込んだり、動物の足跡を探したり、楽しいことがいっぱい。  
●料金：3,600円(昼食代・体験料込)  
●時間：9:30(集合)10:00~13:00  
●最少催行人数：1名 ※定員10名  
●場所：セラピーロード「ゆりかごの小径」  
●集合場所：新庄村役場横(森林セラピー事務所) ガイドと合流し、各自の車で体験場所まで移動。



## 08 普門寺の節分会紫燈籠摩供 ~お土産付~

2月10日(日) **落合**  
※予約制：前日まで(当日参加も可能)  
2019年の新年を迎えられ、厄払いは済ませましたか?毎年恒例の普門寺の祈願祭。火渡り体験などを通じて2019年の皆様の除災開運・無病息災を祈願致します。うどん、甘酒、地元のお土産などお得な体験です。  
●料金：1,500円 (護摩木祈願料、火渡り・豆まき体験、お土産付)  
●時間：10:00~12:00  
●集合場所：普門寺 真庭市田原山上2127  
9:30受付開始。10時までに受付をお済ませください。



## 09 心を豊かにする一杯を。 ~コーヒー豆手網焙煎体験と淹れ方講座~

1月19日(土)・2月16日(土) **落合**  
※予約制：前日17時まで  
癒しの店主富岡さんに教わるコーヒー豆(150g)を手網焙煎する体験です。自分で焙煎したコーヒー豆と美味しい淹れ方講座もセット。体験後は、蒜山ジャージーバターのパンケーキとオリジナルコーヒーをお楽しみください。  
●料金：2,000円(体験料・焙煎後の豆持ち帰り有)  
●時間：9:00~11:00  
●最少催行人数：1名 ※定員5名(高校生以上)  
●集合場所：真庭あぐりガーデン 真庭市中396-1



お申し込みは、HP予約専用フォーム、電話でお申し込みください。一般社団法人 真庭観光局 TEL: 0867-45-7111

